

VeDaB-Flyer

Abrufangebot

KBS.AA.070 Abrufangebot: Mensch ärgere Dich richtig - mit eigenen und fremden Ärger konstruktiv umgehen

Muss das schon wieder so sein? Im Alltag müssen wir uns immer wieder mit "rger über bestimmte Situationen bzw. Personen auseinandersetzen.

Es gilt diese Gefühle so zu nutzen, dass sie den Aufgaben und Zielen sowie der Gesundheit dienen.

Wir analysieren Personen, Situationen und Verhaltensmuster, die intensive Gefühle (besonders "rger) auslösen. Entdecken positive und negative Funktionen von "rger und verbessern unsere Drehbücher zur Regulation von eigenem und fremdem "rger.

Referentinnen und Referenten: Team Institut LernGesundheit GbR, Lüneburg: Dr. Torsten Tarnowski und Dr. Marcus Eckert, u.a.

Weitere Informationen: <http://www.lehrergesundheit.eu>

Hinweis: Bei Abrufangeboten treffen die interessierten Schulen Vereinbarungen mit dem Referenten bzw. der Referentin. Im Abrufangebot ist oben unter "Kontakt" hinter dem Namen des Referenten bzw. der Referentin die E-Mail-Funktion hinterlegt zur Kontaktaufnahme.

Zielsetzung:

Adressaten: (max. 0) Kollegien aller Schulformen

Tagungsort: , nach Vereinbarung (auch in Ihrer Schule)

Kooperationspartner:

Partner:

Mitveranstalter:

Sponsor:

{IF:[V\_ENDE:val]=}Zeitraum: (00:00 Uhr - 00:00  
Uhr){/IF:[V\_ENDE:val]=}{IFNOT:[V\_ENDE:val]=}Zeitraum: bis (00:00 Uhr - 00:00  
Uhr){/IFNOT:[V\_ENDE:val]=}

Leitung:

Anmeldeschluss:

Bitte melden Sie sich umgehend über die Veranstaltungsdatenbank des NLQ an unter



Kompetenzzentrum  
Lehrkräftefortbildung  
Braunschweig

<https://vedab.de/veranstaltungsdetails.php?vid=93458>

