



VeDaB-Flyer

Online, Online-Veranstaltung BBB, Fortbildung

23.11.42 AUSGEBUCHT: Mental Health First Aid - mentale Ersthelfer:innen, Termine:
14.03.2023, 21.03.2023, 25.04.2023, 02.05.2023, 16.05.2023 & 23.05.2023
Der Kurs ist AUSGEBUCHT.

Nachmeldungen sind NICHT möglich. Bitte sehen Sie von Rückfragen ab.

Die Kurse vermitteln Grundwissen über verschiedene psychische Störungen und Krisen. Inhalte sind u.a. Anzeichen, Symptome und Risikofaktoren mit Fokus auf Depression, Angststörungen, Psychose, Substanzmissbrauch und -abhängigkeit. Weiterhin lernen die Teilnehmenden Methoden kennen, um Menschen in Krisen oder mit einem beginnenden psychischen Gesundheitsproblem zu helfen. Dieser Handlungsplan wird anhand von Fallbeispielen, Rollenspielen und weiteren Übungen in die Praxis umgesetzt. Die Teilnehmenden erhalten außerdem vielfältige Informationen zu evidenzbasierter professioneller, Peer- und Selbsthilfe-Unterstützung. Der Kurs für psychische Gesundheit beinhaltet auch die Themen Suizid und Suizidprävention. Gemeinsam werden Strategien zum Umgang mit Suizidgedanken und suizidalem Verhalten gelernt und geübt. Darüber hinaus erfahren Lehrkräfte und Fachkräfte der Schulsozialarbeit, wie Sie gezielt unterstützen, informieren, Betroffene zu professioneller Hilfe ermutigen und weitere Ressourcen aktivieren können.

Ergänzend zu den grundlegenden Inhalten, findet im Anschluss an den Kurs eine Transfereinheit in die Schulpraxis gemeinsam mit der Schulpsychologie und medizinischen Expertinnen und Experten der Uniklinik München statt.

Die Termine sind

14.03.2023

21.03.2023

25.04.2023

02.05.2023



» Postanschrift
Keßlerstraße 52
31134 Hildesheim

» Telefon
05121 1695-0
» Telefax
05121 1695-297

» Bankverbindung
NORD/LB Hannover
IBAN: DE64250500000106022270
BIC: NOLADE2HXXX



16.05.2023
23.05.2023
Praxistransfer am 25.05.2023
jeweils 14 bis 16 Uhr

Die Meldung verpflichtet Sie zur Teilnahme an allen Terminen.

Für den Praxistransfer nach Kursabschluss sind zwei weitere Stunden einzuplanen.

Nach Abschluss eines Ersthelfer-Kurses für psychische Gesundheit können Sie einen Online-Test absolvieren und ein Zertifikat erlangen. Die Teilnahme am Examen setzt die Anwesenheit an allen Terminen voraus.

Zielsetzung:

Aufgrund der zunehmenden psychischen Belastung von Kindern und Jugendlichen werden die Schulen in die Lage versetzt, im Rahmen einer Früherkennung psychische Auffälligkeiten zu erkennen und darauf angemessen reagieren zu können.

Adressaten: (max. 20) Lehrkräfte, Schulsozialarbeitende

Tagungsort: , ONLINE-Veranstaltung

Kooperationspartner:

Partner:

Mitveranstalter:

Sponsor:

Zeitraum: 14.03.2023 bis 25.05.2023 (14:00 Uhr - 16:00 Uhr)

Leitung: M.Sc. Len-Julian Liebelt

Anmeldeschluss: 16.02.2023

Bitte melden Sie sich umgehend über die Veranstaltungsdatenbank des NLQ an unter



» **Postanschrift**
Keßlerstraße 52
31134 Hildesheim

» **Telefon**
05121 1695-0
» **Telefax**
05121 1695-297

» **Bankverbindung**
NORD/LB Hannover
IBAN: DE64250500000106022270
BIC: NOLADE2HXXX



<https://vedab.de/veranstaltungsdetails.php?vid=136439>



» **Postanschrift**
Keßlerstraße 52
31134 Hildesheim

» **Telefon**
05121 1695-0
» **Telefax**
05121 1695-297

» **Bankverbindung**
NORD/LB Hannover
IBAN: DE64250500000106022270
BIC: NOLADE2HXXX